

سوال‌های امتحان درس: تفکر و سبک زندگی	پایه: هفتم	رشته: -	تاریخ آزمون: / / ۱۴۰۱
امتحانات نوبت اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲	تعداد صفحات سوال: ۱	ساعت شروع: صبح
نام و نام خانوادگی:	اداره استعداد های درخشان استان اردبیل		مدت امتحان: ۳۰ دقیقه
		 مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک اردبیل مرکز آموزشی فرزندانگان ۱ دوره اول	
ردیف	سوال (سوال)		بارم
۱	گزینه ی صحیح را انتخاب نمایید. الف) شناخت ما از خصوصیات ظاهری- افکار- باورها- ارزش ها- عواطف- نقاط قوت و ضعف است. (۱) هویت <input type="checkbox"/> (۲) اعتقاد و باورها <input type="checkbox"/> (۳) خودشناسی <input type="checkbox"/> (۴) خودآگاهی <input type="checkbox"/>		۰,۲۵
۲	تعیین کنید که عبارت زیر درست است یا نادرست ؟ الف) به اهدافی که برای یک یا دو سال تنظیم می شوند اهداف بلندمدت گفته می شود. درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>		۰,۲۵
۳	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) و دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند. ب) مشخص می کند که ما در برابر خداوند- خود- دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم. ج) به معنای رسیدن به مرحله ای از رشد است که با تغییرات متفاوت همراه است.		۱
۴	مدیریت زمان یعنی چه؟		۰,۵
۵	شیوه های رفتاری را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرید؟		۱,۲۵
۶	برنامه ریزی یعنی چه و چه کمکی به شما می کند؟		۱,۲۵
۵	جمع بارم:		
یکی از ناله های اهل جهنم این است که: اگر اهل تعقل، اندیشه و درک بودیم امروز اینجا نبودیم. (سوره ملک / ۱۰)			
نمره	با عدد:	نمره	با عدد:
تصحیح	با حروف:	تجدید نظر	با حروف:
اول	نام- نام خانوادگی و امضای مصحح:	نام- نام خانوادگی و امضای مصحح:	نام- نام خانوادگی و امضای مصحح:
طراح سوال: صفری صحرائی			

تاریخ آزمون: / ۱۴۰۱		رشته: -	پایه: هفتم	کلید امتحان درس: تفکر و سبک زندگی
ساعت شروع: صبح		تعداد صفحات سوال: ۱	سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲	امتحانات نوبت اول
مدت امتحان: ۳۰ دقیقه		اداره استعداد های درخشان استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک اردبیل مرکز آموزشی فرزندانگان ۱ دوره اول		نام و نام خانوادگی: 
بارم	(سوالات)			ردیف
۰,۲۵	گزینه ی صحیح را انتخاب نمایید. (الف) خودآگاهی			۱
۰,۲۵	تعیین کنید عبارت زیر درست است یا نادرست. (الف) نادرست			۲
۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. (الف) اسلام و فرهنگ ایران (ب) سبک زندگی (ج) بلوغ			۳
۰,۵	مدیریت زمان یعنی چه؟ یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد.			۴
۱,۲۵	شیوه های رفتاری را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرید؟ به روش ها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری می گویند. شیوه های رفتاری ممکن است منطقی-مودبانه-تهاجمی-پرخاشگرانه-منفعلانه و یا قاطعانه باشد.			۵
۱,۲۵	برنامه ریزی یعنی چه و چه کمکی به شما می کند؟ برنامه ریزی یعنی انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. ۱. تعیین اهداف ۲. در نظر گرفتن اولویت ها و اینکه کدام هدف مهم تر است؟ ۳. برنامه ریزی برای رسیدن به هدف و مدت زمان لازم برای آن و اینکه چه کارهایی لازم است انجام شود. ۴. برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است.			۶
۵	جمع بarm: یکی از ناله های اهل جهنم این است که: اگر اهل تعقل، اندیشه و درک بودیم امروز اینجا نبودیم. (سوره ملک/۱۰)			۵
نمره		نمره		نمره
با عدد:		تجدید نظر		با عدد:
با حروف:				با حروف:
نام- نام خانوادگی و امضای مصحح:				نام- نام خانوادگی و امضای مصحح:
طراح سوال: صغری صحرائی				